



MAVİNİN GÜCÜNÜ BLUE HARMONY SPA & FITNESS'TA KEŞFEDİN

Wyndham İstanbul Petek'in hizmet kalitesi, 5 yıldızlı otel konforu ve son teknoloji altyapısıyla 2500 m² alana kurulmuş Blue Harmony Spa & Fitness'ta yeniden hayat buluyor. Modern fitness anlayışının yenilikçi temsilcisi olan ve suyun karşı konulmaz güzelliğini yaşatan Blue Harmony Spa & Fitness merkezi sizi, daha önce keşfet-tiklerinizden çok farklı bir Spa & Fitness deneyimiyle tanışmaya davet ediyor.

Blue Harmony Spa & Fitness hizmet paketleri, hayallerinizi gerçeğe dönüştürebileceğiniz seçkin bir dünya sunuyor.

- Kapalı Yüzme Havuzu ve Güneşlenme Terası
- Jakuzi
- Çocuk Havuzu
- Egzersiz Stüdyoları
- Gym ve Serbest Ağırlık Salonu
- VIP Özel Dolap Hizmeti
- Laundry Hizmeti
- Beslenme Danışmanlığı
- Vitamin Bar
- Hamam
- Sauna ve Buhar Odası
- Kar Çeşmesi
- 1 Adet Çift Kişilik Olmak Üzere, Toplam 4 Masaj Odası
- Özel Seçilmiş Spa Ürünleri



DISCOVER THE POWER OF BLUE WITH BLUE HARMONY SPA & FITNESS

The 5 star hotel comfort and service quality of Wyndham İstanbul Petek is arousing again in the Blue Harmony Spa & Fitness set up on a 2500 m² area with the latest technological basis.

Blue Harmony Spa & Fitness, the innovative representative of modern fitness and which makes you feel the irresistible beauty of water, invites you to meet a brand new Spa & Fitness experience.

The Blue Harmony Spa & Fitness service packages and an exclusive ambiance in which you can transform all of your dreams.

- Indoor Swimming Pool & Sunbathing Terrace
- Jacuzzi
- Kiddy Pool
- Exercise Studios
- Gym & Free Weight Training Salon
- VIP Private Locker Service
- Laundry Service
- Nutrition Consultancy
- Vitamin Bar
- Turkish Bath
- Sauna & Steam Room
- Snow Fountain
- 4 Massage Rooms (1 as a Double Room)
- Special Spa Products

Cardio & Gym

Blue Harmony Spa & Fitness, sporu bir yaşam tarzına dönüştürüyor ve performansınızı zirveye taşıyor. Gün ışığı alan aydınlık fitness ve gym alanları, son teknoloji ile donatılmış technogym aletleri ve size özel programlar sunacak deneyimli eğitmenlerle sizi sağlıklı ve formda bir yaşama davet ediyor.

Kapalı Yüzme Havuzu

Blue Harmony Spa & Fitness, güneşlenme terası ve jakuzili kapalı yüzme havuzu ve çocuk havuzu ile hem size hem de çocuklarınıza dilediğiniz zaman yüzebilme imkanı sunuyor.



Cardio / Gym

Cardio & Gym

Blue Harmony Spa & Fitness is turning sports into a way of life and is carrying your performance to the top. Fitness and gym areas which provide a bright and light-well area with sunlight is inviting you to live a healthier life keeping fit with the latest technology technogym equipment and special programs provided by experienced trainers just for you.

Indoor Swimming Pool

Blue Harmony Spa & Fitness, with the sunbathing terrace and indoor swimming pool with jacuzzi and kiddy pool, gives you and your children the opportunity to swim whenever you wish.



Bisiklet Stüdyosu

Özel eğitmenlerimiz eşliğinde yağ yakımınızı kısa sürede en üst seviyeye çıkarabilir, zindeliğinizi koruyabilir ve dolaşım sisteminizin güçlenmesini sağlayabilirsiniz.

Pilates Stüdyosu

Pilates sayesinde esneklik artışı, vücut farkındalığı, enerji artışı ve zihinsel konsantrasyonunun geliştiğini fark edebilirsiniz.

Wyntunes Audio

Stüdyo ve spor aletlerimizdeki özel sistem sayesinde kendi mp3 çalar veya USB'nizi kullanarak istediğiniz müziği dinleyebilirsiniz.

Kişiyeye Özel Antrenman

Profesyonel eğitmenler tarafından size özel olarak hazırlanan egzersiz programlarıyla, antrenman süresi boyunca eğitmenlerimizle birebir uygulama yapabilir, en kısa zamanda istediğiniz sonuca ulaşabilirsiniz. Kişiyeye Özel Antrenman ile;

- Güç, denge, kardivasküler sistem ve koordinasyon gelişimi olur.
- Sağlıklı zayıflama, yağ yakımı ve form korumaya yönelik programlar hazırlanır.
- Kas geliştirme ve havuzda özel sağlık egzersizleri verilir.

Spinning Studio

With the help of our personal trainers you can raise your level of fat burning to the maximum in a short time, you can protect your vitality and make your circulation system stronger.

Pilates Studio

You can notice an increase in flexibility, body awareness, energy increase and mental concentration improvement due to pilates.

Wyntunes Audio

Due to the special system in the studio and sports equipment, you can listen to your own music with your MP3 player or USB.

Personal Training

You can work together with our trainers in our custom made exercise programs by professional trainers. You can see results in the shortest time possible. Due to Personal Training you can;

- Improve your power balance cardiovascular system and coordination.
- Healthy weight loss, fat burn and form protecting programs are prepared.
- Muscle building and special health exercises in the pool are given.

Grup Dersleri

Stüdyo dersleri, grup dersleri şeklinde dersin özeliğine göre özel çalışma aletleri kullanılarak, müzik eşliğinde yapılır. Katılımcılar, eğitmen eşliğinde ritmik olarak yaptıkları hareketler sayesinde egzersiz yaparken daha fazla kalori yakma fırsatı bulabilirler.

PILATES MAT	SPINNING	YIN YOGA
YOGA FOR BACK PAIN	VINYASA	ASHTANGA YOGA
LATIN STORM (dans)	ZUMBA (dans)	TOTAL BODY
CROSS FIT	WING CHUN	AQUA GYM
AERO DANCE		

Özel Dersler

Eğitmenler sayesinde motivasyonunuzu üst seviyede tutarak, en doğru ve hızlı yoldan sağlıklı ve fit bir görünüm kazanabilirsiniz.

Programa başlamadan önce yapılacak testler;

- * Vücut analizi - Vücut kompozisyonu
- * Postür analizi
- * Fitness testi
- * Yağ yakımı
- * Sıkılaşma - Şekillenme
- * Fiziksel uygunluk- Body

Test sonuçlarınıza göre eğitmenlerle birlikte aşağıdaki özel ders paketleri sayesinde, arzu ettiğiniz vücut şekline kısa sürede ulaşabileceksiniz.

Reformer

Derindeki kas grubunu güçlendirir, daha sıkı ve dik bir beden duruşu sağlamaya yardımcı olur.

Yoga

Duruş ve nefes egzersizleri ile stresten uzaklaşabilir, aynı zamanda esneklik kazanabilirsiniz.

Yüzme

Yüzmeyi öğrenebilir veya tekniğinizi geliştirebilirsiniz.

Vitamin Bar

Salata, sandviç, detoks içecekleri ve Blue Harmony Spa & Fitness'a özel bitki çayları ile spor öncesinde veya sonrasında dilediğiniz gibi atıştırabilirsiniz.

Group Classes

Studio lessons are held in groups with high volume music and special work out equipment depending on the class. Due to the moves done rhythmically with a trainer, participants can get the opportunity to burn more calories when exercising.

PILATES MAT	SPINNING	YIN YOGA
YOGA FOR BACK PAIN	VINYASA	ASHTANGA YOGA
LATIN STORM(dance)	ZUMBA(dance)	TOTAL BODY
CROSS FIT	WING CHUN	AQUA GYM
AERO DANCE		

Private Classes

Exercising with trainers will help you to reach a healthy and fit appearance in the rightest and quickest way by keeping your motivation at the highest level.

The below;

- * Body analysis – Body composition
- * Posture analysis
- * Fitness Test
- * Fat burning
- * Tightening – Gaining a good shape
- * Physical fitness - Body

Are done specially for you before the program. Later, you can use private lesson packages together with our trainer depending on your test results and reach the shape you desire in a short time.

Reformer

Strengthens the deep muscle group and helps a firmer and straighter posture.

Yoga

You can get away from stress with posture and breath exercises and gain flexibility at the same time.

Swimming

You can learn how to swim or improve your technique.

Vitamin Bar

You can snack on salads, sandwiches, detox drinks and herbal teas special for Blue Harmony Spa & Fitness before or after exercising.

RUHUNUZU BLUE HARMONY SPA & FITNESS'TA DİNLENDİRİN

Şehir hayatının stres dolu ortamından biraz olsun uzaklaşmak için sizi, Blue Harmony Spa & Fitness'a davet ediyoruz. Suyun tazeleyici etkisi, rahatlatıcı ortamı, birbirinden farklı masaj ve hamam ritüelleri ile Blue Harmony Spa & Fitness'ta yepyeni bir Spa deneyimiyle tanışmaya hazır olun.



HAMAM, SAUNA BUHAR BANYOSU

Spor sonrası rahatlamak ve günün yorgunluğundan arınmak için hamam, sauna, buhar banyosu ve kar çeşmesini deneyebilirsiniz.

Kozmetik Bakım Ünitesi: Dünyaca ünlü markaların bakım ürünleri ile vücudunuzu yenileyebilirsiniz.

Farklı Özelliklerde Masaj Odaları: Her biri farklı dekore edilmiş masaj odalarımızda, dilerseniz kendi mp3 playerınızdaki müzikleri dinleyerek, terapistlerimizden masaj hizmeti alabilirsiniz.

REJUVANATE YOUR SOUL AT BLUE HARMONY SPA & FITNESS

To escape the stressful environment of city life for a little while, we invite you to Blue Harmony Spa & Fitness. With the refreshing effect of the water, the relaxing environment and unique massage and Turkish bath rituals, get ready to experience a brand new Spa experience with Blue Harmony Spa & Fitness.



TURKISH BATH, SAUNA STEAM BATH

To relax after working out and to relieve tiredness, you can try the Turkish bath, sauna, steam bath and snow fountain.

Cosmetic Care Unit: You can rejuvenate your body with world famous care products.

Massage Rooms with Different Qualities: You can receive massages from our therapists in massage rooms, each decorated differently while listening to your own MP3 player, if you wish.

MASAJ ÇEŞİTLERİ

Klasik İsveç Masajı

Masaj terapistlerimiz tarafından vücuda kısmen veya tamamen uygulanan Klasik İsveç Masajı; dolaşım hızını artırarak dokuları ve hücreleri canlandırır, dolaşımı düzenler, kas gerilimini azaltarak konsantrasyonu güçlendirir.

Aromaterapi Masajı

Bitki özlerinden elde edilen karışımlarla hazırlanan masaj yağları kullanılarak uygulanan bir masaj yöntemidir. Aromaterapi, zihinsel ve bedensel uyarınları tetikleyerek gevşeme ve rahatlama sağlar.

Anti Selülit Masajı

Lokal dolaşımı ve lenf drenajını arttıran masaj manevralarıyla, yağ hücrelerinin azalması sağlanır. Geliştirilen selülit masaj tekniği ile cilt altı derin yağlar ve kaslar etkilenir. Haftada en az iki veya üç kez uygulanması gerekmektedir. Böylece dolaşım hızlanır, yağların parçalanarak lenf drenajına mobilizasyon aktarımı sağlanır, selülitli deri görüntüsü değişirken, kaslar sıklaşır ve bölgesel incelme elde edilir.

MASSAGE TYPES

Classic Swedish Massage

A classic massage is applied to parts of the body or all over by our masseurs. These revive the tissue cells by making blood flow faster, organises circulation, reduces cramps and strengthens concentration.

Aromatherapy Massage

It is a massage type applied by using massage oils prepared with plant extracts. After an exhaustive period, aromatherapy enables relaxing and calmness by triggering the body and mind stimulants.

Anti-Cellulite Massage

With massage manoeuvres that increase local flow and lymph drainage, the volume of the fat cells is reduced. With the improved cellulite massage technique, deep fat layers and muscles under the skin are effected. It needs to be applied at least 2 to 3 times a week. This way circulation speeds up, lymph drainage mobilisation transfer by breaking up fat is maintained, the skin with a cellulite-like look is changed, muscles come firm and thinning in various parts is enabled.



Shiatsu Masajı

Japonca “Parmak Basıncı” anlamına gelen Shiatsu, Uzak Doğu’da asırlardır uygulanan bir iyileştirme yöntemidir. Parmak ve avuç içiyle uygulanan bir masaj tekniği olan Shiatsu; huzur ve dinçlik verir, kan dokusunun esnekliğini arttırmaya yarar, baş ve sırt ağrılarına iyi gelir.

Sıcak Taş Terapisi

“Alternatif terapi” olarak adlandırılan taş masajı, fiziksel ve ruhsal dengeleme aracı olarak yüzlerce yıldan beri Uzak Doğu dünyasında uygulanan sistemin bir parçasıdır. Çökelti ve volkanik olaylar sonucunda oluşan bazalt taşlar kullanılarak yapılan bu eşsiz terapi ile vücudun enerji merkezleri uyarılır ve ruhsal denge uyumu sağlanır.

Shiatsu Massage

Shiatsu which means “Finger Pressure” in Japanese is a curing method that has been used for centuries in the Far East. Shiatsu which is a massage technique that is applied through the fingers and palms gives peace, helps increase the flexibility of blood tissues and helps head and back aches.

Warm Stone Therapy

The stone therapy which is called the “Alternative Therapy” is part of a system used in the Far East for centuries as a tool for physical and spiritual balance. This unique therapy which is done by using basalt rocks from sediments and volcanic events causes the body to gain a spiritual balance and it stimulates the body’s energy centres.



Spor Masajı

Spor aktivitelerinden sonra yorgun olan kas veya kas gruplarının tekrar eski enerjisine kavuşabilmesi için vücudunuza gereken rahatlama masajıdır. Güç ve esneklik sağlar, lenf akışını uyarır; böylece egzersiz sırasında biriken atık maddelerin giderilmesine yardımcı olur.

Refleksoloji Masajı

Uzak Doğu geleneksel tıbbının değişmez bir parçası olan bu masajda, ayak refleks noktalarına baskı uygulanır ve masaj yapılır. Bu noktaların uyarılması vücutta enerji akışı sağlar, enerji blokajları çözülür ve ağrıları azaltır.

Lenf Drenaj Masajı

Lenf drenaj masajı; lenf akımını hızlandırır, sinir sistemine etki ederek ağrıları azaltır ve bağışıklık sistemini güçlendirir.

Dört El Masajı

Dört El masajı; İsveç, Shiatsu ve Refleksoloji olmak üzere 3 farklı masajın kombine edilmesinden oluşur. Dört El Masajı'nın en önemli özelliği; masaj yapan terapistlerin, hareketleri aynı anda ve senkronize bir şekilde uygulamasıdır. Böylelikle vücuttaki enerji merkezleri harekete geçirilir ve çakralardaki tıkanıklıkların açılması sağlanır.

Derin Doku Masajı

Kronik ağrılara, hareket zorluklarına, duruş bozukluklarına ve kronik kas gerginliklerine iyi gelir. Kaslardaki stresi azaltarak kan dolaşımınızı hızlandıran bu masaj, vücudunuza esneklik kazandırmaya da yardımcı olur.

Bali Masajı

Kan dolaşımını arttırıp, kas gerginliğini azaltarak rahatlama sağlar. Tüm vücuda güçlü hareketlerle uygulanan masajda, özellikle el ve ayak bölgesinde yoğunlaşılır.

Sports Massage

It is the massage done after sports activities to help tired muscles and muscle groups reach their previous energy and provide the necessary relaxation for your body. It provides power and flexibility, stimulates lymph flow and thus helps the removal of waste material that builds up during exercise.

Reflexology Massage

In this massage which is an indispensable part of traditional medicine in the Far East, there is an application of pressure to the foot reflex points. With the stimulation of these spots, energy flow in the body is maintained, energy blocks are broken up and pain is reduced.

Lymph Drainage Massage

The lymph drainage massage accelerates the lymph flow, effects the nervous system and reduces pain and strengthens the immune system.

Four Hand Massage

Shiatsu which means "Finger Pressure" in Japanese is a curing method that has been used for centuries in the Far East. Shiatsu which is a massage technique that is applied through the fingers and palms gives peace, helps increase the flexibility of blood tissues and helps head and back aches.

Deep Tissue Massage

It is good for chronic pain, movement difficulties, posture defects and chronic muscle strains. This massage that speeds up blood circulation by reducing muscle stress helps you gain flexibility in your body.

Bali Massage

It provides relaxation by increasing blood flow and reducing muscle cramps. Especially the hands and feet are focused on in the massage that is applied with strong movements.

TÜRK HAMAMI RİTÜELLERİ



KESE KÖPÜK TERAPİSİ

Türk hamamında bütün vücut keselenerek ölü deri temizlenir ve gözeneklerin açılması sağlanır. Devamında doğal sabun köpüğü ve kabak lifi ile göbek taşı üzerinde vücut rahatlığı sağlandıktan sonra, köpük eşliğinde Klasik İsveç Masajı uygulanır.

BALLI SÜT MASAJI

Türk hamamında, sıcak göbek taşı üzerinde tüm vücuda uygulanan bu masaj, yapısında bal ve süt bulunan doğal mineral ve enzimler sayesinde küratif etki yaratarak kireçlenmeyi önler. Kan dolaşımını hızlandırmak, gözenekleri açmak, toksinleri atmak ve ağrıları azaltmak gibi pozitif etkileri bulunan bu uygulama, aynı zamanda vitamin desteği ile cildi besleyerek pürüzsüzleştirir.

KRİSTAL TUZ PEELİNGİ

Cildinizin mineral dengesini sağlamada destekleyici özelliktedir. Deniz tuzu peelingi vücutta bulunan güneş ışınlarının ve kalıtsal faktörlerin neden olduğu kırısklıkların giderilmesini hızlandırır, aynı zamanda cildinize tazelik ve canlılık kazandırır.

TURKISH BATH RITUALS

POUCH FOAM THERAPY

The whole body is pouched and dead skin is exfoliated resulting in the pores opening. In the continuation, after relaxation is maintained on the navel stone with natural soap foam and squash fibres, a Classic Swedish massage is applied accompanied by foam.

HONEY HARMONY (HONEY AND MILK MASSAGE)

The massage applied to the whole body on a warm navel stone in the Turkish bath prevents arthritis by creating a curative effect due to the natural minerals and enzymes found in honey and milk. This application which has positive effects such as speeding up the blood circulation, opening the pores, getting rid of toxins and reducing pain also nurtures and smoothes the skin with support of vitamins.

CRYSTAL SALT PEELING

It has the quality of providing mineral balance on our skin. Sea salt peeling speeds up the reduction of wrinkles that are caused by sunlight and innate factors and it gives the skin a freshness and liveliness at the same time.



GELİN / DAMAT HAMAMI

Osmanlı hamam kültürünün modernize edilerek sunulduğu gelin/damat hamamında unutulmaz bir tecrübe yaşamanız için Blue Harmony Spa & Fitness, size eşsiz bir atmosfer ve nezih bir ortam vaad ediyor. Çeşitli paket seçeneklerimiz hakkında bilgi almak için bizimle iletişim kurunuz.



BRIDAL & GROOM TURKISH BATH

Blue Harmony Spa & Fitness promises a unique atmosphere and a delicate ambiance to get you experienced in the bridal/groom bath which is presented as a modernized authentic Ottoman Turkish Bath. Please contact us to get further information about our varied package selections.



SPA KURALLARI

Harika bir Spa deneyimi yaşayabilmeniz için sizinle kurallarımızı paylaşmak isteriz.

Fitness ve Havuz Alanı : 07:00-22:00

Spa Alanı : 07:00-22:00

Fitness merkezi ve havuz 07:00'dan itibaren açıktır, ancak cankurtaran veya görevli bulunmamaktadır. Sorularınız için bize günün her saati Blue Harmony Spa resepsiyonundan veya spa.reception@wyndhamistanbul.com adresinden ulaşabilirsiniz.

KULLANIM YAŞI

16 yaşından küçük çocukların Spa & Fitness alanlarını kendi başına kullanmalarına izin verilmemektedir. 16 yaş altı tüm misafirlerimiz, yanlarında bir yetişkin olmak koşuluyla, havuz alanından yararlanabilirler. Diğer alanlardan çocukların yararlanması söz konusu değildir.

REZERVASYON ve GECİKMELER

Spa deneyiminden ve bakımlarımızdan daha iyi sonuç alabilmeniz için seanslardan 30 dakika önce gelmeniz tavsiye edilir.

GÜVENLİK

Güvenliğiniz için tüm değerli eşyalarınızı odanızdaki kasada veya otel kasasında muhafaza etmenizi tavsiye ederiz.

Blue Harmony Spa & Fitness yönetimi kişisel eşyalarınıza doğabilecek zarardan, para ve değerli eşyalarınızın güvenliğinden sorumlu değildir.

İPTAL POLİTİKASI

İptal durumu söz konusu olduğu takdirde, bizi olabildiğince erken haberdar etmenizi rica ederiz. İptal veya saat/tarih değişiminde kişisel hizmetler ve paketler için dört saat önceden haber verilmesi gerekmektedir. Bu sürenin altındaki iptal veya zamanlama değişimlerinde ödemenin tümü tahsil edilmektedir. Gelmeyen misafirlerimizden de aynı şekilde tam ödeme alınmaktadır. Aynı gün içinde, bakım süresine dört saatten kısa süre kalmışken yapılan rezervasyonlar onaylanmış kabul edilir ve iptal edilemez.

SAĞLIK SORUNLARI

Herhangi bir sağlık sorununuz varsa (yüksek tansiyon, kalp rahatsızlıkları, alerji, hamilelik vs.) lütfen randevu almadan önce mutlaka belirtiniz. Bakım öncesinde, esnasında veya sonrasında alkol tüketimi önerilmemektedir. Sizlere en iyi hizmeti sunabilmemiz için tüm misafirlerimizin tesise giriş yaparken sağlık formunu doldurmaları gerekmektedir.

GİYİM

Size havlu ve terliğin yanı sıra ziyaretiniz süresince kişisel eşyalarınızı saklayabileceğiniz kilitli bir dolap temin etmekteyiz. Fitness alanında spor giysiler ve uygun spor ayakkabılar giyilmelidir. Lütfen mayonuzu getirmeyi unutmayın. Sauna bölümüne terlikle giriş yapılmamaktadır. Havuz alanında, misafirlerimizin üstünde mutlaka uygun yüzme kıyafetleri ya da mayo olmalıdır. Farklı kültürlere saygı gereği lütfen üstsüz güneşlenmeyiniz. Sauna ve hamam dışındaki havuz ve Spa alanında çıplaklığa izin verilmemektedir. Her bakımda tek kullanımlık iç çamaşırı desteği alabilirsiniz.

ÖDEME ŞARTLARI

Ödemeyi nakit olarak veya çeşitli kredi kartlarıyla yapabilirsiniz. Otelde konaklayan misafirlerimiz satın aldıkları bakım, hizmet ve ürünleri oda hesaplarına ekletebilirler. Tüm fiyatlar Türk Lirası olarak belirlenmiştir ve KDV dahildir. Fiyatlar için önceden haber vermeksizin değişiklik yapılabilir. Bahşis zorunlu olmayıp, sizin takdirinize bırakılmıştır.

SPA RULES

We would like to share our rules with you so you can experience an amazing SPA experience.

Fitness and Pool Area : 07:00-22:00

Spa Area : 07:00-22:00

The fitness centre and pool are open from 07:00 AM but there is no lifeguard or attendant. If you have any questions, you can reach us at 24/7from the Blue Harmony & Spa reception or from our e-mail address spa.reception@wyndhamistanbul.com.

RESTRICTION POLICY

Children under the age of 16 are not allowed to use the Spa & Fitness area by themselves. All of our guests under the age of 16 can use the pool area under parental discretion. Children's using other area, is not allowed.

RESERVATION AND DELAYS

In order to get the best results from Spa experience and care, it is advised to attend 30 minutes early. It is requested to inform the Spa Reception in case of your delay. We would like to notify that we may have to reduce your appointment duration in the event of delays.

SAFETY

We advise you to keep all your valuable things in the vault in your room or in the hotel vault for your safety.

The Blue Harmony Spa & Fitness management is not responsible for any damage on your personal belongings, the safety of your money and valuable things and personal things.

CANCELLATION POLICY

In case of cancellation, we would request that you inform us as early as possible. It is necessary to inform us four hours before cancelling or changing the time/date of personal services and packages. In cancellations or time changes after this stated amount of time, payments will still be collected. Payment is taken from customers that do not come as well. Reservations made for less than four hours before the care duration in the same day will be accepted as approved and they cannot be cancelled.

HEALTH ISSUES

If you have any kind of health problem, please inform us before making a reservation (high blood pressure, heart disease, allergies, pregnancy etc.). Alcohol consumption before, during or after the care is not advised. In order to be provided the best service, all of our guests are required to fill in the health form at the entrance.

CLOTHING

Alongside a robe and slippers, we supply a locked cupboard where you can leave you personal belongings. Sports clothes and appropriate sports shoes must be worn in the fitness area. Please do not forget to bring your swimsuit. Access into the sauna area is not allowed with slippers. When using the pool area, our guests must wear appropriate swim clothes or swimsuits. To respect other cultures, please do not sunbathe topless. Except for in the Sauna or in the Turkish bath, nudity is not allowed in the pool or spa area. You can receive single use underwear for every care.

PAYMENT CONDITIONS

You can make the payments in cash or with various credit cards. Our accommodating guests can add care, service and products to their room accounts. All prices are determined as Turkish Liras and included VAT. There may be changes in prices without notification. Tips are optional.

